

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATE**  | **PARACHA** | **Allumage des bougies à partir de**  | **Jusqu’à** | **Minha / Arvit** | **Chaharit**  | **Cours**  | **Minha suivi de Séouda Chlichit** | **Arvit** **Fin de Chabbat** |
| 05-06 Août | DEVARIM (HAZONE) | 19h51 | 20h06 | 19h15 | 9h15 | **à** | **19h00** | 22h17\* |
| 12-13 Août | VAETHANAN (NAHAMOU) | 19h42 | 19h57 | 19h15 | 9h15 | **l’office** | 20h00 | 22h03 |
| 19-20 Août | EKEV (BM) | 19h30 | 19h45 | 19h00 | 9h15 | **du** | 20h00 | 21h49 |
| 26-27 Août | RÉÉH (RH) | 19h20 | 19h45 | 19h00 | 9h15 | **matin** | 20h00 | 21h34 |
| 02-03 Septembre  | CHOFTIM  | 19h07 | 19h45 | 19h00 | 9h15 |  | 20h00 | 21h18 |
| 09-10 Septembre | KI TÉTSÉ  | 18h55 | 19h45 | 19h00 | 9h15 |  | 19h45 | 21h03 |
| 16-17 Septembre | KI TAVO  | 18h44 | 19h30 | 18h45 | 9h15 |  | 19h30 | 20h47 |
| 23-24 Septembre | NITSAVIM  | 18h31 | 19h15 | 18h30 | 9h15 |  | 19h15 | 20h32 |

(BM) = Bénédiction du Mois (RH) : Roch Hodech

Jeûne du 9 Av : de Samedi 6 Août 2022, 21h47 à Dimanche 7 Août 2022, 22h35

**\*Arvit Samedi 6 Août 2022, à 22h45**

Début des Selihot Séfarade : Lundi 29 Août 2022

 Achkénaze : Dimanche 18 Septembre 2022